

## Задание по физической культуре для 1А класса.

- 1 20.04.2020 **Тема:** Мини-футбол. Удары по неподвижному мячу внутренней частью стопы.  
**Задание:** освоить материал (теоретически).
2. 23.04.2020 **Тема :** Мини-футбол. Передачи внутренней частью стопы, остановки мяча.  
**Задание:** освоить материал (теоретически).
3. 24.04.2020 **Тема :** Пионербол. Ознакомление с правилами игры Пионербол.  
**Задание:** освоить материал (теоретически).

## Задание по физической культуре для 2А класса.

1. 20.04.2020 **Тема:** .Баскетбол . Ознакомление с техникой броска.  
**Задание:** Освоить материал (теоретически).
2. 21.04.2020 **Тема :** Мини-футбол. Ведение, остановки с мячом на месте правой и левой ногой.  
**Задание:** Ответить на вопрос: Что такое фол в мини- футболе?
3. 22.04.2020 **Тема :** Мини-футбол. Передачи и остановки мяча.  
**Задание:** Освоить материал (теоретически).

## Задание по физической культуре для 5А класса.

1. 20.04.2020 **Тема:** Волейбол. Верхняя прямая подача.  
**Задание:** Ответить на вопрос: Что проверяют при помощи теста «Наклон вперед из положение стоя на полу»?
2. 22.04.2020 **Тема:** Волейбол. Передача мяча двумя руками сверху и снизу.  
**Задание:** Ответить на вопросы: В чем различие передачи мяча сверху и снизу?
3. 23.04.2020 **Тема:** Баскетбол. Техника нападающего удара.  
**Задание:** Освоить материал (теоретически).

## Задание по физической культуре для 6А и 6Б класса.

1. 21.04.2020 **Тема: Баскетбол.** Бросок в кольцо на 2 шага.

**Задание:** Ответить на вопрос: Сколько игроков обеих команд одновременно участвуют в игре баскетбол?

2. 22.04.2020 **Тема: Волейбол.** Прием мяча снизу двумя руками.

**Задание:** Ответить на вопрос: Сколько игроков обеих команд одновременно участвуют в игре волейбол?

3. 24.04.2020 **Тема: Волейбол.** Передача мяча двумя руками сверху и снизу.

**Задание:** Ответить на вопрос: Размер волейбольной площадки?

## Задание по физической культуре для 6В класса.

1. 21.04.2020 **Тема: Волейбол.** Прием мяча снизу двумя руками.

**Задание:** Ответить на вопрос: Сколько игроков обеих команд одновременно участвуют в игре волейбол?

2. 24.04.2020 **Тема: Волейбол.** Передача мяча двумя руками сверху и снизу.

**Задание:** Ответить на вопрос: Размер волейбольной площадки?

3. 25.04.2020 **Тема: Волейбол.** Верхняя прямая подача.

**Задание:** Ответить на вопрос: Что проверяют при помощи теста «Наклон вперед из положение стоя на полу»?

## Задание по физической культуре для 8А класса.

1. 21.04.2020 **Тема: Волейбол.** Передача мяча двумя руками сверху и снизу.

**Задание:** Ответить на вопрос: Сколько игроков одной команды одновременно находятся на волейбольной площадке?

2. 22.04.2020 **Тема: Волейбол.** Техника нападающего удара.

**Задание:** Ответить на вопрос: Начальный удар в волейболе, вводящий мяч в игру называется?

3. 25.04.2020 **Тема: Волейбол.** Верхняя прямая подача мяча.

**Задание:** Выполнить **поднимание туловища** за 1 мин. кол-во раз.

## Задание по физической культуре для 8Б класса.

1. 21.04.2020 **Тема: Волейбол.** Передача мяча двумя руками сверху и снизу.  
**Задание:** Ответить на вопрос: Сколько игроков одной команды одновременно находятся на волейбольной площадке?
2. 22.04.2020 **Тема: Волейбол.** Техника нападающего удара.  
**Задание:** Ответить на вопрос: Начальный удар в волейболе, вводящий мяч в игру называется?
3. 24.04.2020 **Тема: Волейбол.** Верхняя прямая подача мяча.  
**Задание:** Выполнить **поднимание туловища** за 1мин. кол-во раз.

## Задание по физической культуре для 9В класса.

1. 22.04.2020 Тема: Волейбол. Прямой нападающий удар.

**Задание:** Ответить на вопрос: Какой термин относится к волейболу?

2. 24.04.2020 Тема: Волейбол. Верхняя прямая подача мяча.

**Задание:** Выполнить упражнение на гибкость « **Наклон вперёд из положения стоя**».

3. 25.04.2020 Тема: Мини-футбол. Остановка мяча. Ведение по прямой и с изменением направления.

**Задание:** Выполнить **поднимание туловища за 1 мин.**



## Задание по физической культуре для 10 класса.

1. 20.04.2020 **Тема : Баскетбол.** Нападение быстрым прорывом.  
**Задание:** Ответить на вопрос: Назовите размеры баскетбольной площадки?
2. 22.04.2020 **Тема: Волейбол.** Верхняя прямая подача.  
**Задание:** Выполнить **поднимание туловища** за 1 мин.
3. 25.04.2020 **Тема: Волейбол.** Прямой нападающий удар.  
**Задание:** Ответить на вопрос: Размер волейбольной площадки?

## Задание по физической культуре для 11 класса.

1. 20.04.2020 **Тема:** Баскетбол. Нападение быстрым прорывом.  
**Задание:** Ответить на вопрос: Назовите размеры баскетбольной площадки?
2. 22.04.2020 **Тема:** Волейбол. Верхняя прямая подача.  
**Задание:** Выполнить поднимание туловища за 1 мин.
3. 24.04.2020 **Тема:** Волейбол. Прямой нападающий удар.  
**Задание:** Ответить на вопрос: Размер волейбольной площадки?